

Aus- und Fortbildung

Ausschreibung Gesundheitswochenende

Wer kann teilnehmen:

Alle Sportbegeisterte, alle Übungsleiter/Innen, Trainer/Innen, Sportler/Innen, Vereinsvorstände und Sportwarte der Mitgliedervereine des Gehörlosen-Sportverbandes Niedersachsen e.V. und alle Mitglieder des Gehörlosenverbandes Niedersachsen e.V.

Inhalte:

Step; Vortrag Ernährung und Diabetes; Sport mit Diabetes; Nordic Walking (abhängig vom Wetter); Schnupperkurs Capoeira mit hörendem Referenten und Dolmetscher; Yoga, Übungen mit Flexibar/Schwingstab (Änderungen sind möglich!)

Am Freitagabend könnt ihr zwischen Step mit Sylvia und Yoga mit Melanie (und Dolmetscherin Marika Heinrich) wählen und am Samstag nach dem Mittagessen könnt ihr zwischen Nordic Walking mit Henning oder Sportstunde mit Flexibar mit Marina wählen.

Wo und wann findet er statt:

Termin:	11.02.-13.02.2022
Anreise:	bis 17 Uhr
Abreise:	nach 13 Uhr
Bildungsort:	Sportschule des Landessportbundes Niedersachsen e. V. Ferdinand-Wilhelm-Fricke Weg 10, 30169 Hannover
Eigenmittel:	100,00 € für Mitglieder /150,00 € für Nichtmitglieder EZ-Zuschlag 25,00 € (je nach Verordnung)
Leitung:	Henning Kruse
Referenten:	Sylvia Hellmers, Marina Dettmer, Melanie Schmidt, Gertrud Wesel, Henning Kruse, David Scholz
Meldeschluss:	bis zum 09.01.2022 an Geschäftsstelle.

Der Eingangstermin der Rückmeldung bestimmt die Reihenfolge der Berücksichtigung. **Anmeldung bis 09.01.2022**

Mindestens 10 Personen. Bitte Sportkleidung und Sportschuhe, Papier und Schriftzeug und für Yoga bitte eine kleine Decke, warme Socken, einen Gürtel mitbringen!

Bitte die Eigenmittel von 100,00 € /150,00 € bei der Anmeldung überweisen an:

Gehörlosen-Sportverband NDS

IBAN: DE53 2512 0510 0008 4218 00

BIC: BFSWDE33HAN