

Spaß und Bewegung bei einem Familiensportfest

>>> Der Gehörlosen Sportverein Oldenburg 1942 e. V. feierte am 9. Juli 2022 sein Jubiläum ganz im Zeichen eines bewegungsreichen Tages zum bewegenden Ereignis – 80 Jahre Gehörlosensportverein.



Im Mittelpunkt standen die Kinder, die Jugendlichen, aber auch Erwachsene, die ambitioniert beim Sportabzeichen oder beim Sportprogramm im Freien mitmachten. Das Familiensportfest startete unerwartet vor der Eröffnungsansprache mit einem tüchtigen Regenschauer. Aber die Sonne kam durch und rettete den Tag, einen rundum gelungenen Tag, ganz im Zeichen des Vereins!

Beitritt zum Verein

Der Gehörlosen Sportverein Oldenburg 1942 e. V. blickt auf viele Jahre Gehörlosensport zurück. In den frühen Jahren kamen alle Schüler*innen der Gehörlosenschule in Wildeshausen und später des Landesbildungszentrums für Hörgeschädigte in Oldenburg automatisch nach der Schulentlassung in den Sportverein und wurden Mitglied. Dazu brauchte kein Werbepro-

gramm laufen. Es war eine Selbstverständlichkeit, dem Verein beizutreten und gemeinsam seine Gesundheit mit Sport zu stärken. Sport war damals also schon sehr wichtig. Bewegung hat eine besondere Bedeutung für die Gesundheit und das Wohlbefinden.

Im Zeichen der Kinder

Sport fördert besonders die Entwicklung, das Miteinander und den Kontakt von Kindern. In der heutigen Zeit nicht nur den gebärdensprachlichen Kontakt von Kindern, denn heute wachsen mehr Kinder zweisprachig auf, bimodal – in Laut- und Gebärdensprache. Deshalb kümmert sich der Verein seit einigen Jahren verstärkt um die Nachwuchsförderung. Auch Kinder sollten viel Spaß mit dem Vereinsprogramm wie Familienturnen für Null- bis Sechsjährige oder angeleitetes Kinderturnen für Fünf- bis Zehnjährige haben. Mit Erfolg. Auch beim Jubiläumstag sollten Kinder nicht zu kurz kommen. Daher war der Tag im Zeichen der Fami-

lien ausgerichtet worden. Jede Familie bekam eine Jute-Bag mit Material sowie zwei Gutscheine für eine kostenlose Mitgliedschaft. Insgesamt kamen 30 Familien mit insgesamt 53 Kindern nebst EinzelbesucherInnen.

Sportabzeichen machen

Alle kleinen Kinder von eins bis sechs Jahren konnten das Mini-Sportabzeichen machen. Die Kinder ab sechs Jahren konnten das Deutsche Sportabzeichen machen. Eltern und andere Erwachsene konnten für ihre Altersklasse starten, ihren Kindern ein Vorbild sein und das Sportabzeichen machen. Den kleinen Sportler*innen war ihre Aufregung anzusehen, als sie ihre T-Shirts mit dem Gebärdens-Logo des Sportvereins bekamen und stolz ihr sportliches Können zeigten. Bei jeder Sportstation konnten sie fleißig ihre Stempel abholen. Zum Abschluss empfingen die kleinen Super-Sportler*innen in großer Runde

mit leuchtenden Augen ihre Urkunden, etwas ganz Besonderes. Toben war auch angesagt, eine Hüpfburg war aufgebaut. Einige Spiele wie Dosenwerfen oder das gesellige Miteinander bereicherten den restlichen Nachmittag, während sich die Eltern untereinander bei Kaffee und Kuchen austauschten.

Trendsport

Auf dem großen überschaubaren Sportplatz wurden auch verschiedene Trendsportarten aufgebaut, zum Beispiel Billard-Fußball, Disc-Golf, Fußball-Dart und Spikeball. Die Trendsportarten wurden vom Kreissportbund des Landkreises Oldenburg dem Verein zur Verfügung gestellt. Neugierig probierten die Besucher die neuen Trends im Sport aus.

Zumba

Von den großen BesucherInnen konnte auch Zumba ausprobiert werden. Mitendrin war das mit fetziger Musik und gebärdensprachlicher Anleitung durch Dorina Kahl ein Powerprogramm im

Sonnenschein. Das kam gut an und die, die sich nicht trauten, beobachteten das Geschehen und schnuppern so ein wenig rein. Der Verein plant sein Sportprogramm neu zu gestalten. Nach den Ferien wird Zumba als Sportart angeboten.

Fitness und Nordic Walking

Die Fitnessfachwirtin Carola Milde leitete alle Interessierten bei verschiedenen Sportübungen an, damit diese später ohne Anleitung im Freien durchgeführt werden können. Praktischer war es zu zweit ohne Sportgeräte, ins Schwitzen kam man allemal. Weiter ging es mit Nordic-Walking-Stöcken richtig sportlich zu. Diejenigen, die eine Vorliebe für diese Sportart haben, bekamen eine gebärdensprachliche Erklärung zum richtigen Sportlern mit diesen Stöcken. Wie man mit Nordic-Walking den ganzen Körper trainieren kann.

Talente entdeckt

Der Vorsitzende André Danke, der die Lizenz hat, die Prüfannahme für die Sportabzeichen vorzunehmen, stellte fest, dass die zwölfjährige gehörlose Olena Zavadzka das Sportabzeichen in Gold geschafft hat. Mit ihrer gehörlosen Mutter, ihrem jüngeren gehörlosen Bruder sowie ihrem älteren hörenden Bruder sind sie während des Krieges Ende Februar aus der Ukraine geflüchtet. Olena war schon in der Ukraine sehr sportlich. Seit der Flucht hat sie nicht mehr trainiert. Der Gehörlosen



Disziplin „seitliche Rolle“

Sportverein Oldenburg möchte sie weiter fördern. Auch Nour Aljahboul, 14 Jahre alt, Geflüchteter aus Syrien, war sehr erfolgreich. Er errang das Sportabzeichen in Gold und der Verein will ihn fördern. Beide „Goldkinder“ hatten viel Spaß und sind mit viel Ehrgeiz dabei.

Ausblick: Schwimmtag nach dem großen Fest

Einige Teilnehmerinnen wollten für das Sportabzeichen statt Laufen lieber die Schwimmfähigkeitsprüfung absolvieren, so dass dies als nächster Programmpunkt in den Sommerferien in Planung ist. Damit haben diese Sportler*innen ihre Bronze- bzw. Silber-Abzeichen auch geschafft. Insgesamt war es ein erfolgreicher Tag. Gegen Abend wurde gegrillt und die leckeren gespendeten Salate verkostigt. Allen schmeckte es gut und nach dem Essen fuhr jeder zufrieden nach Hause.

Unterstützer

Ohne die Unterstützer von Bäckerei Müller & Egerer, EWE, dem Landessportbund, Startklar in die Zukunft-Programm, der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung bis hin zu den freundlichen HelferInnen wäre dieser ereignisreiche Tag für jedermann nicht möglich gewesen. Mit Blick auf den besonderen Tag bedankte sich der Verein besonders für all die bewegungsreichen Moment nach 80 Jahren, für das so bunte Sportprogramm mit kleinen Kindern und vielen Aktivitäten. Wer hätte das vor 80 Jahren gedacht?

Bericht: Sandra Gogol
Fotos: Gehörlosen Sportverein Oldenburg 1942 e.V.
Internet: www.gsv-ol.de



Bei der Übergabe der Mini-Sport-Abzeichen



Gemeinsam als Mutter und Tochter eine Aufgabe schaffen



Bei den Bambini mit viel Kraft



Fussball-Billard



Fürs Bambini-Abzeichen Stationen besuchen